

Samstag(s) – Schuhplattler

Ausgangsposition:

- Aufrechte Sitzposition oder Stand
- Jede Bewegung steht für eine entsprechende Zahl



Ablauf:

- 1= Mit beiden Händen abwechselnd, gerade auf die Oberschenkel klopfen
- 2= Mit beiden Händen abwechselnd, diagonal auf die Oberschenkel klopfen
- 3= Mit beiden Händen abwechselnd, gerade unten an die Fußsohlen klopfen
- 4 = Mit beiden Händen abwechselnd, diagonal unten an die Fußsohlen klopfen

Der/ die Partner/in sagt die Zahlen an